

Schüler schwimmen gegen Trend

Schwimmunterricht trägt bereits Früchte – Bei Sportabzeichen im Landkreis auf Platz drei

Niedermurach. Seit 1996 bietet die Grundschule Niedermurach ab der ersten Klasse regelmäßig Schwimmunterricht an. Ohne finanzielle Unterstützung der Gemeinde wäre dies allerdings nicht möglich. Das Hallenbad in Rötz eignet sich in besonderem Maße für den Schwimmunterricht.

Die Wassertiefe kann durch den Hubboden der Körpergröße und dem Leistungsniveau der Schüler angepasst werden. Wie wichtig das Schwimmen für die Kinder ist, braucht man anhand der vielen Badeunfälle wohl kaum erwähnen.

Weiterer Rückgang

Ertrinken ist die zweithäufigste Todesursache bei Kindern. Die Rettungsdienste beklagen bundesweit einen Rückgang der Schwimmfähigkeit: Rund 40 Prozent der Zehnjährigen können nicht schwimmen.

Bereits Seepferdchen

Die Grundschule scheint hier dem Trend entgegenzustehen. Der Schwimmunterricht trägt Früchte. Viele Kinder haben bereits oder machen in der Klasse eins/zwei das Seepferdchen. In diesem Jahr wagten sich wie in den vergangenen Jahren auch einige gute Schwimmer aus der ersten Klasse an das Jugendschwimmabzeichen in Bronze. Die Anforderungen sind hoch: Ein Startsprung, einen Ring aus zwei Meter Tiefe holen, 200 Meter Schwimmen unter 15 Minuten.



Die Leistungen der Niedermuracher Grundschüler können sich nicht nur im Schwimmunterricht, sondern auch bei den Sportabzeichen sehen lassen. Bild: hzf

Das Jugendschwimmabzeichen in Bronze erhielten neun Schüler (zwei Erstklässler, drei Zweitklässler, ein Drittklässler und drei Viertklässler); in Silber neun Schüler (ein Zweitklässler, sieben Drittklässler und ein Viertklässler. Drei Schüler aus der vierten Jahrgangsstufe erreichten sogar Gold (Benedikt Fink, Andreas Stepper und Diego Bruner).

Um dieses Abzeichen zu bekommen, muss man mindestens neun Jahre alt sein, 600 Meter in höchstens

24 Minuten schwimmen, 50 Meter Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden, 25 Meter Kraulschwimmen.

Hohe Anforderungen

Dazu 50 Meter Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit, Tieftauchen von der Wasseroberfläche, 15 Meter Streckentauchen, Sprung aus drei Meter Höhe und 50 Meter Transportschwimmen (Schieben oder Ziehen).

Die Schüler der Grundschule Niedermurach erzielten jedoch nicht nur beim Schwimmen gute Ergebnisse. So belegten sie unter den Grundschulen bei den Deutschen Sportabzeichen im Schuljahr 2010/11 im Landkreis Schwandorf - darauf ist die Schulfamilie recht stolz - den dritten Platz.

In der Wertung auf Oberpfalzebene kamen die Mädchen und Buben auf den sechsten Platz.