



Stolz auf ihre Kochkünste und das Know-how rund um eine gesunde Ernährung präsentierten die Grundschüler ihren Gästen, was auf den Teller kommen soll.

Bild: hfz

# Kochen mit Kater Cook

## Ernährungsführerschein bestätigt Basiswissen der Schüler

**Niedermurach.** (hfz) Die Schüler der zweiten, dritten und vierten Klasse der Grundschule Niedermurach machten unter der Leitung der Landfrau F. Rohrmüller den aid-Ernährungsführerschein.

Mit der Leitfigur „Kater Cook“ lernten die Kinder in Kleingruppen ein leckeres Frühstück und kleine Gerichte fürs Mittag- oder Abendessen zuzubereiten. Brotgesichter, kunterbunte Nudelsalate und fruchtiger Schlemmerquark gehören nun zum Repertoire der Führerschein-Neulinge an der Grundschule.

In sechs Doppelstunden erfuhren die Kinder nun viel über ausgewogenes Essen und Trinken und lernten den Umgang mit Lebensmitteln und verschiedenen Küchengeräten.

In einer schriftlichen und praktischen Abschlussprüfung zeigten die Schüler, was sie in einer Woche gelernt hatten. Zum Abschluss durfte jedes Kind einen Gast einladen und bewirten.

Die Freude der Schüler war groß als sie erfuhren, dass jeder Teilnehmer die Prüfung bestanden hatte.